

酱油醋杀不死肝吸虫

医生称哪怕只吃一次淡水鱼生也可能得病

前段时间广州发出紧急通知,禁止酒楼售卖淡水鱼生。有医生表示,只吃一次淡水鱼生就有可能“中招”。

一次口福“中招”

有关进食淡水鱼生会感染广州管圆线虫、肝吸虫的报道频频见诸报章,一些吃过鱼生的市民主动到医院“查虫”。广州某医院感染科医生认为,市民主动接受检查很有必要,因为吃一次淡水鱼生就有可能感染肝吸虫。

该院感染科每月都会接诊十数例肝吸虫病人。最近就有一位25岁的张小姐,仅仅在一个月前与男朋友在珠江三角洲某家酒楼吃了一次鱼生,到医院就诊时已高热3天,体温达39℃,腹痛,呕吐。经检查,在其大便中找到大量肝吸虫卵,诊断为急性肝吸虫病。

肝吸虫病是由肝吸虫寄生于人体的肝内胆管引起的一种疾病,患者因进食了未煮熟的淡水鱼(虾)而受感染。

染。大多数人感染肝吸虫病可能数年前没有症状,但随着寄生在胆管中的肝吸虫繁殖增多,患者会出现消化不良、上腹隐痛、肝脏肿大等症状,到那时就往往已发展为胆囊炎、胆道梗阻,少数更发展到肝硬化。

幼虫不易杀死

省卫生厅的数据显示,广东63个肝吸虫流行县(市)的3000万人口中,肝吸虫的感染率高达16.13%,估计感染人数500万,占全国1/2。

据该医生介绍,有人用酱油料拌过的生鱼片不会感染肝吸虫病,这其实是一种误解。因为寄生在淡水鱼肉中的肝吸虫幼虫——囊蚴,对外界的抵抗力较强,实验证明一般的调味品,如酱油、醋都不易将其杀死。就是把厚约2-3毫米的鱼片投入90℃热水中,也要经3秒钟才能将肝吸虫杀死。生吃用酱油料拌过的淡水鱼片,或者吃打边炉时未煮熟的淡水鱼片,都可能感染肝吸虫病。

早期治疗简单

据介绍,检查是否有肝吸虫并不困难。除了检查肝吸虫抗体呈阳性还是阴性之外,最简单的办法就是验大便。如果在早期发现肝吸虫病,服用0.40元一片的吡喹酮药片,每次吃7片,一天三次,两天后就可以停药治愈。

(翟杨)



体检 黄浩明 摄

口歪眼斜不一定是中风

吹了一夜风扇的胡先生早晨一醒来就觉得面部不适,一照镜子发现自己口歪眼斜、口角下垂,吓得赶紧打车到医院。他以为自己得了中风,非让医生开CT检查不可。医生耐心解释,面瘫跟周围神经损伤有关,与脑血管病无关,别看口歪眼斜,但不是中风,无需做CT检查。

有关方面的专家说,最近,面瘫患者特别多,主要是天气炎热,人们过于贪凉所致,包括整宿吹风扇,长时间吹对流风,空调温度过低等。中医认为:面瘫常由于过劳、紧张、抑郁造成人体正气不足、脉络空虚、卫外不固,风邪之邪乘虚而入,使面部气滞血瘀、脉络失养,导致肌肉弛缓无力,受对侧牵拉,而成歪斜。病因以邪风为主,次之为风寒、风热,也有风邪与痰瘀相杂者。

面瘫患者临床表现为:突发性一侧口歪眼斜、闭目不能、口角下垂或耳后疼痛、耳鸣、流泪、流涎;鼻唇沟变浅、眼裂增大、额纹消失或不能皱眉、闭目、露齿、鼓腮、吹口哨等。若久治不愈,血虚不能营养筋脉肌肉,还可出现抽搐、挛缩现象。

专家特别强调,中医在面瘫的治疗上非常有特色和优势。除口服祛风通络、营养筋脉的汤药外,还可以采用针刺(普通针、火针)、灸(普通灸、隔姜灸)、拔罐、理疗等多种治疗方法。中医一般将急性期面瘫分为风寒、风热以及风寒与痰热瘀结三型。病情日久,迁延不愈,还会出现虚症,多为气虚血瘀、经脉失养。医生会根据患者的实际情况辩证论治,分别采取不同的治疗方法。

面瘫有一定的自愈性,也就是说

身体比较好、症状比较轻的患者,即使不经过治疗也有可能自己慢慢就好了。而大部分患者则需要及时就诊和系统治疗。一般快的10天至半个月,慢的1至2个月可以治愈。但也有病程超过3个月、留下面瘫后遗症的。这主要多见于治疗方法不当而延误病情或者经多种方法治疗仍未痊愈等情况。面瘫后遗症能够治疗,但恢复较慢,治疗周期较长。

专家提醒面瘫患者,在治疗期间一定要避免再受风寒,包括吹对流风、长时间吹风扇和在过冷的空调室内滞留。此外,脸部局部可以做热敷,要注意多喝水,清淡饮食,不食或少食辛辣食物,还要克服焦虑心理,保持心情舒畅,生活规律,避免过度劳累。

(李学燕)

牙齿咬合与颈肩酸痛有关

临床上常碰见一些中老年人因牙齿缺失、上下全口牙齿严重磨耗引起颈肩部酸痛疼痛并伴有头昏,冬天天气寒冷颈肩部疼痛加重,衣服背心加得厚厚的。有的患者睡觉之前家人要对其颈肩揉搓按摩才能入睡。

有的中老年人有颈椎有轻微改变,但是有严重颈肩部的酸痛疼痛症状,常用理疗的方法也只能暂时缓解肩颈酸痛疼痛。那么这到底是因为什么呢?

维持头部垂直位的四组肌群,医学上称姿态肌群链。上下牙齿的咬合接触轻微改变时,头的位置发生变化,下颌骨的位置也就发生改变。相应上下牙齿咬合不正、不平衡也就打破了

头部垂直位的姿态肌群链。造成左右两侧、下颌及头颈部四组肌肉的生理功能不和谐一致及不平衡,出现颈肩部肌肉酸痛疼痛、头昏等症状。

人的牙齿萌出后因患牙周病、龋坏、磨耗、紧咬牙、夜磨牙、失牙、单侧咀嚼等不良的咬合情况,都能打破姿态肌群链和谐一致及协调平衡力而出现头颈部和其他部位的临床症状。有的患者失牙后胃肠消化不良,镶上义齿后原单侧咀嚼变两侧咀嚼,颈肩部的症状也就随之消失。有的患者因龋坏、牙周病失牙打破了咬合平衡的因素,肩颈部的症状也就出现了。但是有些患者因镶牙、补牙、磨耗、咬合不良等难以发现自身和医源性因素,可以加重肩颈部的酸痛疼痛。由于牙齿咬合的改变导致维持头部直立位置的肌肉链的改变,肌肉链不协调一致,而引起颈肩部的酸痛疼痛,口腔医学又称之为颌颌综合征。

其实,颌颌综合征是一种常见病症。40岁以上的中年人在生活中多

少出现过颈肩不适或疼痛的情况,通过理疗、推拿、按摩等方法治疗,急性疼痛可轻取得到缓解,但仍有一部分病人疼痛症状还是未能改善。其中有一些患者仅被一张X线或CT片诊断为颈椎病而进行治疗。在临床体检中发现有颈椎间盘突出等影像改变的,并没有任何临床症状。人在18岁以后,恒牙列已完成。有些人出现咬合干扰,颈椎的退行性改变就已开始,大部分人并未表现出任何临床症状,不能简单地仅仅依据影像学改变就诊断为颈椎病,或者把颈部的不适的症状都用颈椎病、颈椎骨质增生来解释。颈部的神经当它行走出骨性结构后,大部分行程会受到各种不同软组织对它的卡压影响,由此引出颈肩部痛可以通过软组织治疗来解决的。根据临床统计,由软组织对神经的卡压引起的颈肩部痛或不舒适占颈肩部痛的70%~80%,日常的热疗都可以减轻颈肩部疼痛和不适,正是对此最好的解释。

(任贤云)



专家查房。何道新 摄

吃东西塞牙真烦人

人在吃东西过程中,由于咬合压力的作用,或因牙龈萎缩,牙周间隙增宽,导致食物残渣、纤维等楔入相邻的牙周间隙的现象,称为食物嵌塞,俗称“塞牙”。食物嵌塞最常见于第一、二磨牙间,上下颌基本相同,其次为第二、三磨牙间,上颌多于下颌,再次为第二双尖牙和第一磨牙间,上下颌相差不大,下颌尖牙和第一双尖牙间偶见。

按嵌塞范围可分为广泛型、部分型及局限型。局限型又以垂直食物嵌塞最多见,混合型食物嵌塞次之,水平食物嵌塞最少,患者年龄集中在30~60岁,20岁以下和70岁以上相对较少。

食物嵌塞后直接压迫牙龈,引起胀痛不适,滞留食物发酵、腐败引出口臭,于是人们喜欢用牙签、火柴梗、发夹、竹签、钢针等来剔牙缝,这样做容易合并感染,细菌及毒性产物刺激引发牙龈炎、牙周炎、牙周脓肿、牙龈萎缩、牙槽骨吸收、牙齿邻面龋、根面龋等多种牙体、牙周疾病。

原因

1. 牙体解剖结构的破坏:①龋蚀破坏了牙齿边缘嵴和邻面接触区,造成接触点的破坏和消失。②牙面过度磨耗,形成小斜面和尖陡的充填式牙尖,产生楔入力量,造成对颌牙间嵌塞。③釉质发育不全等先天牙体缺陷也可引起嵌塞。2. 其他原因:①正常情况下牙齿有近中移位趋势,当咬合时牙的生理性移动与邻牙不协调,造成与邻牙分离,容易嵌塞。②牙槽位或扭转,与邻牙接触区、位置及牙间外展隙发生改变,如下

颌第二磨牙的早期缺失,导致上颌第二磨牙的伸长构成锁结等,也容易嵌塞。③老年人生理性牙龈萎缩,常引起水平型嵌塞。④牙齿缺失后未及时修复,致使邻牙倾斜或对颌牙伸长,移位导致嵌塞。

如何应对个人防护:

1. 早晚刷牙,饭后漱口,用含氟牙膏刷牙,戒烟限酒,少吃甜食,定期检查口腔,定期洁牙,预防牙周炎,预防牙龈萎缩。2. 纠正不良习惯,如咬啤酒瓶盖等硬物,夜磨牙,单侧咀嚼等,防止牙体牙列造成损伤。3. 如已有食物嵌塞,可用牙签(要求扁圆光滑无毛刺)、牙线(不宜过粗或太粗)、牙间刷及冲牙器冲洗,剔除嵌塞物,以达到既剔除嵌塞物又不损伤牙体为目的。

及时就医

1. 专业医师根据各人的情况,进行检查,去除造成嵌塞的诸多因素。拔除造成嵌塞又无对应功能的牙齿,如第三磨牙。2. 把缺失的牙镶起来,恢复正常的咬合关系。3. 用牙科充填材料,充填牙齿的龋蚀及外伤缺损,恢复正常的接触关系。4. 配戴食物防嵌器,可分固定式和可摘式以及可摘式义齿等,都是防止嵌塞的有效方法。但都要医患共同沟通协商后使用方法。(李剑农)

孩子为何不爱讲话了

——谈儿童选择性缄默症

六岁的小明自从开始上学就慢慢不说话了,特别是在学校里。爸爸妈妈为此非常着急,经过多方打听,来到我们儿童心理咨询门诊。经了解,孩子在有这个现象之前,语言理解和表达能力都正常。他在学校不说话而在家中说话,一般不与大人说话,与同龄儿童或熟悉的人讲话。在学校,有时用手势、点头、摇头等肢体语言进行交流,有时用书写的方式来表达。孩子从小就表现害羞、退缩,在家中很顺从。听完家长的描述,我们认为小明很可能患有选择性缄默症。

儿童选择性缄默症常常在学龄前起病,一般来说女孩比男孩多见。儿童心理学家认为该症儿童存在慢性焦虑和胆怯,他们以缄默不语来降低恐惧感,并通过与环境的相互影响而得以维持。其发生原因具体地说可能有

下列几个方面:

1. 心理与家庭环境因素:许多心理专家发现选择性缄默症儿童的母亲非常焦虑,在家庭处于支配地位,对孩子过度保护,孩子与其他人特别是与成年人建立关系的努力受到阻碍,以后则以选择性缄默作为处理人际关系的策略。许多儿童有早年感情创伤经历,如家庭矛盾冲突、教育简单粗暴、父母关系不和、父母离异等,有的孩子是在家庭环境变迁或一次明显的精神刺激后发病。

2. 素质性因素:这种孩子往往有特殊的气质与行为特征,例如比一般儿童敏感、胆怯、孤僻、脆弱、依赖性较强。患儿父母心理异常的发生率比一般人群高。另外也与孩子本身发育不成熟有关。

儿童选择性缄默症愈后较好,经

过治疗大多数可以在数月或数年后恢复。治疗上主要采用家庭治疗、精神分析及行为治疗。一些由于家庭环境不良引起发病的儿童,可采用住院的方式,在改变环境后效果会更好。

(刘华清)



上称为泪溢。

引起泪液引流异常的常见原因有:①泪小点外翻、内翻,导致眼睛不能引流泪液。老年人经常因为拭泪不当引起外翻加重,形成恶性循环。②泪道狭窄或阻塞。多由于沙眼、炎症性阻塞,也可以为先天性异常、外伤、肿瘤压迫引起。鼻腔的慢性炎症、鼻息肉、鼻中隔偏曲可导致鼻泪管下口狭窄或阻塞,也可引起泪溢。③泪囊虹吸机能不全。它指泪囊正常的舒缩功能消失,泪液的生理引流作用发生障碍。这主要因为老年人眼轮匝肌软弱无力,失去推动排泪的功能;或由泪囊炎、肿瘤引起的泪囊瘢痕挛缩或无张力性扩大而引起泪溢。④结膜松弛症。结膜松弛症在临床上并不少见,但易被误认为正常老年性改变而被忽略。(刘秋月 陶海)

老泪纵横为哪般

人在情感剧烈变化或眼睛受到刺激时会流泪,但有不少老年人在没有任何刺激因素存在的情况下也出现流泪,甚至流泪不止。

“谁”让老人流泪不止

引起老年人流泪的原因较多,但主要是泪液分泌异常和泪液的引流异常两大类。

泪液分泌异常是泪腺分泌泪液过多,多为阵发性,可见于:①原发性流泪。这是由泪腺本身疾病所引起,见于泪腺炎、泪腺囊肿或泪腺肿瘤等。②神经性流泪。包括三叉神经受刺激引起的流泪,视觉刺激引起的流泪,

面神经受刺激引起的流泪,交感神经刺激性流泪,味觉反射性流泪等。其中味觉反射性流泪又叫“鳄鱼泪”(患者见到食物时出现流泪的现象)。③症状性流泪。倒睫刺激,慢性炎症,如结膜炎、角膜炎、睑缘炎等刺激,尤其是沙眼晚期,是引起老年人流泪的常见原因。另外,症状性流泪还可见于甲亢患者和帕金森病等患者。

原是引流异常“作怪”

正常情况下,泪液流经眼球表面,至最后从内部通道排入鼻腔。因泪道系统的狭窄、阻塞以及虹吸功能异常引起的泪液经睑缘溢出的情况,医学

晚期肿瘤 特色治疗

——顺德区龙江医院肿瘤科新法抗癌解除患者痛苦

医者与患者的对话——

一位晚期肿瘤患者:“癌症病人的痛苦和渴望医生为自己解除痛苦的心情是常人无法理解的,特别是极其痛苦、绝望的时候,我们渴望生命,更渴望医生实实在在地给我们解决实际痛苦。”

龙江医院肿瘤科主任张恭前教授:“我和我的同事们30多年来在晚期肿瘤治疗方面,摸索出了一条比较有特色的治疗晚期肿瘤的方法,这一方法是我们的临床实践和经验的浓缩,是医生与患者之间实实在在的交流,是值得推荐给肿瘤患者的一个求医指南。希望这篇文章能指引晚期肿瘤患者找到解除痛苦的良方和一片生命的绿洲。”

1. 何谓新法抗癌?(即抗癌原理)

“新法”抗癌并不是“新药”抗癌,而是老药新用,一药多用,新药加老药,中药加新药,组合配伍使用,这

些药物通过人体作用达到间接抗癌目的,即转换原理不是杀伤原理。

2. 新法抗癌有无毒副作用?

长期临床实践1000例的治疗前后均有各项科学指标对照证明,新法抗癌基本无明显毒副作用,怯弱而不伤正,病人易于接受。

3. 新法抗癌有何独到之处?在癌症治疗上能解决何棘手问题?

(1) 晚期食道癌吞咽困难,特别是滴水难进者。大部分在10天内可改善梗阻或顺利进流质或软食。(2) 剧烈癌性疼痛难以忍受,又无法解除者。新法抗癌不用麻醉止痛剂,很快可以止痛。(3) 顽固性癌性发热,各种退热药久治无效者新法抗癌不用任何退热药能退热。(4) 各种癌术后新法抗癌加化疗较单纯化疗可预防或减少癌症复发的机会。

(5) 鼻咽癌放疗后有口干、张口困难、流鼻涕等痛苦无法解除者,新法抗癌可明显减轻和缓解。

(6) 需要化疗又害怕化疗毒副作用的癌症患者,化疗+新法抗癌有良好的协同作用,可明显减轻化疗药物所致的毒副作用,且又显著地增加疗效。

(7) 难治性癌性胸水的治疗,新法抗癌疗效好,无需反复抽水。

(8) 对失去一切治疗机会的晚期癌症患者,新法抗癌可以带来重新治疗的机会,可以很好得提高病人的生存质量,解除痛苦、延长生命、重获新生的希望!

(9) 见效快,多数在治疗后3-5天明显见效。用药后病人自觉临床症状明显改善,痛苦解除,典型病例犹如重新获得“解放”的感觉。

健康顾问

顺德区慢性病防治中心协办

联系电话:0757-22311962
22317632